

German Powerlifting Union

ekordliste Kraftdreikampf (Klassen angepasst an GPU/WPC-Regelwerk DM 2021/2022)

Stand: 22.Aug. 2022, alle Gewichte in kg

Frauen

Raw Classic

56	Teen 2	Kniebeuge	90	Daria Feofanova	DM2022
		Bankdrücken	37,5	Daria Feofanova	DM2022
		Kreuzheben	105	Daria Feofanova	DM2022
		Total	232,5	Daria Feofanova	DM2022
	Open	Kniebeuge	115,5	Heidrun Woltjen	DM2022
		Bankdrücken	55	Heidrun Woltjen	DM2022
		Kreuzheben	140	Heidrun Woltjen	DM2022
		Total	310,5	Heidrun Woltjen	DM2022
	Master 2	Kniebeuge	80	Svitlana Mednikova	DM 2019
		Bankdrücken	50	Svitlana Mednikova	DM 2019
		Kreuzheben	95	Svitlana Mednikova	DM 2019
		Total	225	Svitlana Mednikova	DM 2019
Master 4	Kniebeuge	115,5	Heidrun Woltjen	DM2022	
	Bankdrücken	55	Heidrun Woltjen	DM2022	
	Kreuzheben	140	Heidrun Woltjen	DM2022	
	Total	310,5	Heidrun Woltjen	DM2022	
60	Teen 2	Kniebeuge	110	Nicole Enin	DM2022
		Bankdrücken	50	Nicole Enin	DM2022
		Kreuzheben	125	Nicole Enin	DM2022
		Total	285	Nicole Enin	DM2022
	Junior	Kniebeuge	82,5	Elisa Blesin	DM2022
		Bankdrücken	45	Elisa Blesin	DM2022
		Kreuzheben	102,5	Elisa Blesin	DM2022
		Total	230	Elisa Blesin	DM2022
	Open	Kniebeuge	117,5	Selina Förderer	DM 2019
		Bankdrücken	60	Selina Förderer	DM 2018
		Kreuzheben	145	Heidrun Woltjen	DM 2018
		Total	310	Selina Förderer	DM 2019
Master 3	Kniebeuge	115	Heidrun Woltjen	EM 2017	
	Bankdrücken	52,5	Heidrun Woltjen	DM 2017	
	Kreuzheben	130	Heidrun Woltjen	EM 2017	
	Total	287,5	Heidrun Woltjen	DM 2017	
67,5	Junior	Kniebeuge	115	Anna Dierks	DM 2018
		Bankdrücken	55	Anna Dierks	DM 2018
		Kreuzheben	130	Anna Dierks	DM 2018
		Total	300	Merve Demirli	DM 2018
	Open	Kniebeuge	115	Selina Förderer	DM 2017
		Bankdrücken	65	Barbara Ritzer	DM2021
		Kreuzheben	155	Selin Gencer	DM2021
		Total	317,5	Selin Gencer	DM2021
	Master 1	Kniebeuge	110	Barbara Ritzer	DM2021
		Bankdrücken	65	Barbara Ritzer	DM2021
		Kreuzheben	125	Barbara Ritzer	DM2021
		Total	300	Barbara Ritzer	DM2021
Master 3	Kniebeuge	87,5	Heidrun Woltjen	DM 2016	
	Bankdrücken	45	Heidrun Woltjen	DM 2016	

67,5	Master 3	Kreuzheben	100	Heidrun Woltjen	DM 2016
		Total	232,5	Heidrun Woltjen	DM 2016
75	Teen 2	Kniebeuge	90	Charlyce Idler	DM 2020
		Bankdrücken	50	Charlyce Idler	DM 2020
		Kreuzheben	100	Charlyce Idler	DM 2020
		Total	240	Charlyce Idler	DM 2020
	Junior	Kniebeuge	145	Anna Dierks	DM 2019
		Bankdrücken	77,5	Anna Dierks	DM 2019
		Kreuzheben	165	Anna Dierks	DM 2019
		Total	387,5	Anna Dierks	DM 2019
	Open	Kniebeuge	237,5	Denise Herber	DM2021
		Bankdrücken	127,5	Denise Herber	DM2021
		Kreuzheben	242,5	Denise Herber	DM2021
		Total	607,5	Denise Herber	DM2021
	Master 2	Kniebeuge	100	Katrin Ribb	DM 2020
		Bankdrücken	100	Katrin Ribb	DM 2020
		Kreuzheben	150	Katrin Ribb	DM 2020
		Total	350	Katrin Ribb	DM 2020
82,5	Teen 2	Kniebeuge	82,5	Lisa Linser	DM2021
		Bankdrücken	45	Lisa Linser	DM2021
		Kreuzheben	100	Lisa Linser	DM2021
		Total	227,5	Lisa Linser	DM2021
	Junior	Kniebeuge	120	Merve Demirli	DM 2019
		Bankdrücken	45	Merve Demirli	DM 2019
		Kreuzheben	120	Merve Demirli	DM 2019
		Total	285	Merve Demirli	DM 2019
	Open	Kniebeuge	225	Nadia Otter	EM 2018
		Bankdrücken	150	Nadia Otter	EM 2018
		Kreuzheben	260	Nadia Otter	DM 2018
		Total	622,5	Nadia Otter	DM 2018
90		Kniebeuge	212,5	Nadia Otter	DM 2017
		Bankdrücken	142,5	Nadia Otter	DM 2017
		Kreuzheben	245	Nadia Otter	DM 2017
		Total	600	Nadia Otter	DM 2017
90+	Teen 2	Kniebeuge	115	Hannah Hoppe	DM 2020
		Bankdrücken	55	Hannah Hoppe	DM 2020
		Kreuzheben	125	Hannah Hoppe	DM 2020
		Total	295	Hannah Hoppe	DM 2020
	Open	Kniebeuge	182,5	Petra Hoffmann	EM 2017
		Bankdrücken	90,5	Petra Hoffmann	EM 2017
		Kreuzheben	182,5	Petra Hoffmann	EM 2017
		Total	455,5	Petra Hoffmann	EM 2017
	Master 1	Kniebeuge	100	Roll, Kerstin	DM 2015
		Bankdrücken	92,5	Patricia Luxner	EM 2018
		Kreuzheben	140	Patricia Luxner	EM 2018
		Total	280	Roll, Kerstin	DM 2015
	Master 4	Kniebeuge	90	Schwade, Kirsten	ODC 2014
		Bankdrücken	77,5	Schwade, Kirsten	ODC 2014
		Kreuzheben	125	Schwade, Kirsten	ODC 2014
		Total	292,5	Schwade, Kirsten	ODC 2014
	Raw				
56	Open	Kniebeuge	87,5	Franziska Rieder	DM2022
		Bankdrücken	50	Franziska Rieder	DM2022

56	Open	Kreuzheben	120	Franziska Rieder	DM2022
		Total	257,5	Franziska Rieder	DM2022
60		Kniebeuge	105	Linda Koch	DM 2017
		Bankdrücken	57,5	Linda Koch	DM 2017
		Kreuzheben	110	Maya Avalos	DM2022
		Total	267,5	Linda Koch	DM 2017
67,5	Junior	Kniebeuge	110	Anna Dierks	EM 2017
		Bankdrücken	50	Anna Dierks	EM 2017
		Kreuzheben	127,5	Anna Dierks	EM 2017
		Total	287,5	Anna Dierks	EM 2017
	Open	Kniebeuge	135	Franziska Gattke	DM 2019
		Bankdrücken	77,5	Franziska Müller	DM2022
		Kreuzheben	160	Franziska Gattke	DM 2019
		Total	370	Franziska Gattke	DM 2019
	Master 1	Kniebeuge	90	Marlen Watson	DM2022
		Bankdrücken	47,5	Marlen Watson	DM2022
		Kreuzheben	125	Marlen Watson	DM2022
		Total	262,5	Marlen Watson	DM2022
75	Teen 2	Kniebeuge	80	Charlyce Idler	DM 2020
		Bankdrücken	47,5	Charlyce Idler	DM 2020
		Kreuzheben	100	Charlyce Idler	DM 2020
		Total	217,5	Charlyce Idler	DM 2020
	Junior	Kniebeuge	115	Anna Dierks	WM 2018
		Bankdrücken	72,5	Anna Dierks	WM 2018
		Kreuzheben	147,5	Anna Dierks	WM 2018
		Total	335	Anna Dierks	WM 2018
	Open	Kniebeuge	107,5	Rebekka Thomas	DM 2019
		Bankdrücken	62,5	Rebekka Thomas	DM 2019
		Kreuzheben	145	Rebekka Thomas	DM 2019
		Total	315	Rebekka Thomas	DM 2019
	Master 2	Kniebeuge	100	Katrin Ribb	DM 2020
		Bankdrücken	95	Katrin Ribb	DM 2020
		Kreuzheben	150	Katrin Ribb	DM 2020
		Total	345	Katrin Ribb	DM 2020
82,5	Open	Kniebeuge	135	Rebekka Thomas	DM 2020
		Bankdrücken	110	Katrin Ribb	DM2021
		Kreuzheben	160	Rebekka Thomas	WM 2019
		Total	370	Katrin Ribb	DM2021
	Master 3	Kniebeuge	100	Katrin Ribb	DM2021
		Bankdrücken	110	Katrin Ribb	DM2021
		Kreuzheben	160	Katrin Ribb	DM2021
		Total	370	Katrin Ribb	DM2021
90	Junior	Kniebeuge	175	Steven Körner	WM 2018
		Bankdrücken	130	Steven Körner	WM 2018
		Kreuzheben	235	Steven Körner	WM 2018
		Total	540	Steven Körner	WM 2018
Single Ply					
82,5	Master 1	Kniebeuge	180	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
		Bankdrücken	132,5	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
		Kreuzheben	190	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
		Total	502,5	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
	Master 2	Kniebeuge	200	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
		Bankdrücken	135	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017

82,5	Master 2	Kreuzheben	200	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
		Total	535	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
90	Master 5	Kniebeuge	80	Kirsten Schwade	WM 2016
		Bankdrücken	90	Kirsten Schwade	WM 2016
		Kreuzheben	112,5	Kirsten Schwade	WM 2016
		Total	278	Kirsten Schwade	WM 2016
90+	Open	Kniebeuge	120	Anita Riedl	DM2021
		Bankdrücken	80	Anita Riedl	DM2021
		Kreuzheben	120	Anita Riedl	DM2021
		Total	320	Anita Riedl	DM2021
	Master 4	Kniebeuge	120	Anita Riedl	DM2021
		Bankdrücken	80	Anita Riedl	DM2021
		Kreuzheben	120	Anita Riedl	DM2021
		Total	320	Anita Riedl	DM2021
	Master 5	Kniebeuge	111	Schwade, Kirsten	WM 2015
		Bankdrücken	100	Schwade, Kirsten	WM 2015
		Kreuzheben	112,5	Schwade, Kirsten	WM 2015
		Total	321	Schwade, Kirsten	WM 2015

Männer

Raw Classic

56	Junior	Bankdrücken	40	Lehmann, Sherif	DM 2014
		Kreuzheben	100	Lehmann, Sherif	DM 2014
		Total	190	Lehmann, Sherif	DM 2014
67,5		Kniebeuge	155	Kim Kevin Kohl	DM 2022
		Bankdrücken	107,5	Kim Kevin Kohl	DM 2022
		Kreuzheben	195	Kim Kevin Kohl	DM 2022
		Total	457,5	Kim Kevin Kohl	DM 2022
	Open	Kniebeuge	200	Dominik Barth	DM 2022
		Bankdrücken	127,5	Dominik Barth	DM 2022
		Kreuzheben	225	Dominik Barth	DM 2022
		Total	552,5	Dominik Barth	DM 2022
75	Junior	Kniebeuge	225	Till Thomale	EM 2018
		Bankdrücken	140	Till Thomale	EM 2018
		Kreuzheben	225	Till Thomale	EM 2018
		Total	550	Till Thomale	DM 2018
	Open	Kniebeuge	240,5	Jeffrey Podszuweit	DM 2022
		Bankdrücken	165	Jeffrey Podszuweit	DM 2022
		Kreuzheben	251	Jeffrey Podszuweit	DM 2022
		Total	656,5	Jeffrey Podszuweit	DM 2022
	Master 2	Kniebeuge	170	Jan Augustat	DM 2019
		Bankdrücken	105	Jan Augustat	DM 2019
		Kreuzheben	190	Jan Augustat	DM 2019
		Total	165	Jan Augustat	DM 2019
	Master 3	Kniebeuge	190	Jan Augustat	WM 2019
		Bankdrücken	115	Jan Augustat	WM 2019
		Kreuzheben	190	Jan Augustat	WM 2019
		Total	495	Jan Augustat	WM 2019
	Master 5	Kniebeuge	120	Robert Robeis	DM2021
		Bankdrücken	82,5	Robert Robeis	DM2021
		Kreuzheben	190	Robert Robeis	DM2021
		Total	392,5	Robert Robeis	DM2021
82,5	Teen 2	Kniebeuge	170	Saidani Ouais	EM 2017

82,5	Teen 2	Bankdrücken	105	Ouais Saidani	DM 2017
		Kreuzheben	220	Ouais Saidani	DM 2017
		Total	495	Saidani Ouais	EM 2017
	Junior	Kniebeuge	262,5	Florian Bamberg	DM2021
		Bankdrücken	142,5	Florian Bamberg	DM2021
		Kreuzheben	275	Florian Bamberg	DM2021
	Open	Total	680	Florian Bamberg	DM2021
		Kniebeuge	280	Julien Borg	DM 2020
		Bankdrücken	195	Julien Borg	DM 2020
	Master 1	Kreuzheben	295	Julien Borg	DM 2020
		Total	770	Julien Borg	DM 2020
		Kniebeuge	110	Cremer, Ingo	DM 2015
	Master 2	Bankdrücken	120	Cremer, Ingo	DM 2015
		Kreuzheben	155	Cremer, Ingo	DM 2015
		Total	385	Cremer, Ingo	DM 2015
	Master 3	Kniebeuge	212,5	Ronny Stein	WM 2019
		Bankdrücken	140	Fischer, Wolfgang	WM 2015
		Kreuzheben	232,5	Ronny Stein	WM 2019
	Master 4	Total	575	Ronny Stein	DM 2019
		Kniebeuge	205	Jan Augustat	WPU WM 2020
		Bankdrücken	125	Jan Augustat	DM2021
	Master 8	Kreuzheben	215	Jan Augustat	DM2021
		Total	530	Jan Augustat	DM2021
		Kniebeuge	190	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016
	Master 4	Bankdrücken	112,5	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016
		Kreuzheben	210	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016
		Total	512,5	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016
	Master 8	Kniebeuge	75	Ulrich Mielich	DM 2016
		Bankdrücken	57,5	Ulrich Mielich	DM 2016
		Kreuzheben	120	Ulrich Mielich	DM 2016
	Teen 2	Total	252,5	Ulrich Mielich	DM 2016
		Kniebeuge	220	Nils Meyer	EM 2017
		Bankdrücken	122,5	Paul Tesenvitz	DM2021
	Junior	Kreuzheben	258,5	Paul Tesenvitz	DM2021
		Total	571	Paul Tesenvitz	DM2021
		Kniebeuge	150	Marinin, Valerij	DM 2014
	Open	Bankdrücken	130	Marinin, Valerij	DM 2014
		Kreuzheben	180	Marinin, Valerij	DM 2014
		Total	460	Marinin, Valerij	DM 2014
	Master 1	Kniebeuge	305	Julien Borg	DM2021
		Bankdrücken	200	Julien Borg	DM2021
		Kreuzheben	305	Julien Borg	DM2021
	Master 2	Total	810	Julien Borg	DM2021
		Kniebeuge	240	Mario Maier	DM2021
		Bankdrücken	150	Mario Maier	DM2021
	Master 3	Kreuzheben	270	Mario Maier	DM2021
		Total	660	Mario Maier	DM2021
		Kniebeuge	225	Ronny Stein	DM 2022
	Master 2	Bankdrücken	127,5	Ronny Stein	DM 2020
		Kreuzheben	236	Ronny Stein	DM 2022
		Total	586	Ronny Stein	DM 2022
	Master 3	Kniebeuge	170	Markus Drieß	DM 2022
		Bankdrücken	122,5	Markus Drieß	DM 2022

90	Master 3	Kreuzheben	207,5	Markus Drieß	DM 2022
		Total	500	Markus Drieß	DM 2022
	Master 4	Kniebeuge	165	Martin Höller	DM 2022
		Bankdrücken	105	Martin Höller	DM 2022
		Kreuzheben	170	Martin Höller	DM 2022
		Total	440	Martin Höller	DM 2022
	Master 5	Kniebeuge	242,5	Detlef Riedel	DM 2022
		Bankdrücken	135	Detlef Riedel	DM2021
		Kreuzheben	227,5	Detlef Riedel	DM 2022
		Total	592,5	Detlef Riedel	DM2021
100	Teen 2	Kniebeuge	230	Robert Gartwich	DM 2017
		Bankdrücken	115	Johannes Fiedler	DM 2022
		Kreuzheben	230	Robert Gartwich	DM 2017
		Total	570	Robert Gartwich	DM 2017
	Junior	Kniebeuge	240	Clemens Funk	DM 2020
		Bankdrücken	145	Wittpoth, Marius	DM 2014
		Kreuzheben	255	Clemens Funk	DM 2020
	Open	Total	630	Clemens Funk	DM 2020
		Kniebeuge	300	Erik Knöfler	DM2021
		Bankdrücken	205	Marvin Engel	DM2021
		Kreuzheben	307,5	Erik Knöfler	DM2021
	Master 2	Total	787,5	Erik Knöfler	DM2021
		Kniebeuge	175	Jens Hantel	DM2021
		Bankdrücken	110	Jens Hantel	DM2021
		Kreuzheben	215	Jens Hantel	DM2021
	Master 3	Total	500	Jens Hantel	DM2021
		Kniebeuge	135	Michael Rosenfeld	WM 2019
		Bankdrücken	120	Michael Rosenfeld	WM 2019
		Kreuzheben	180	Michael Rosenfeld	WM 2019
	Master 4	Total	435	Michael Rosenfeld	WM 2019
Kniebeuge		201	Peter Malfa	WPU WM 2020	
Bankdrücken		125	Peter Kotschenreuther	DM2021	
Kreuzheben		215	Peter Malfa	WPU WM 2020	
110	Junior	Total	521	Peter Malfa	WPU WM 2020
		Kniebeuge	245	Leon Guthunz	DM 2022
		Bankdrücken	182,5	Felix Kappmeyer	DM 2018
		Kreuzheben	282,5	Felix Kappmeyer	DM 2018
Open	Total	697,5	Felix Kappmeyer	DM 2018	
	Kniebeuge	335	Marcel Rothauszky	DM2021	
	Bankdrücken	215	Marcel Rothauszky	DM2021	
	Kreuzheben	330	Nico Viduka	DM2021	
Master 1	Total	870	Marcel Rothauszky	DM2021	
	Kniebeuge	205	Sirin Can	DM 2022	
	Bankdrücken	130	Sirin Can	DM 2022	
	Kreuzheben	190	Sirin Can	DM 2022	
Master 2	Total	525	Sirin Can	DM 2022	
	Kniebeuge	245	Franz Ritzer	WM 2019	
	Bankdrücken	175	Franz Ritzer	WM 2019	
	Kreuzheben	300	Franz Ritzer	WM 2019	
Master 3	Total	720	Franz Ritzer	WM 2019	
	Kniebeuge	240	Franz Ritzer	DM 2022	
	Bankdrücken	155	Franz Ritzer	DM 2022	
	Kreuzheben	260	Ansgar Dressler	DM 2022	

110	Master 3	Total	655	Franz Ritzer	DM 2022
	Master 4	Kniebeuge	220	René Trage	DM 2022
		Bankdrücken	140	René Trage	DM 2022
		Kreuzheben	210	René Trage	DM 2022
		Total	570	René Trage	DM 2022
	Master 5	Kniebeuge	135	Stefan Kapplinghaus	WM 2019
		Bankdrücken	105	Stefan Kapplinghaus	WM 2019
		Kreuzheben	185	Stefan Kapplinghaus	WM 2019
		Total	425	Stefan Kapplinghaus	WM 2019
125	Junior	Kniebeuge	232,5	Mike Tissen	DM2021
		Bankdrücken	160	Mike Tissen	DM2021
		Kreuzheben	270	Mike Tissen	DM2021
		Total	662,5	Mike Tissen	DM2021
	Open	Kniebeuge	272,5	Sirko Petermann	DM 2017
		Bankdrücken	207,5	Sirko Petermann	DM 2017
		Kreuzheben	302,5	Daniel Delic	DM 2022
		Total	720	Daniel Delic	DM 2022
	Master 1	Kniebeuge	230	Michael Becherer	DM 2018
		Bankdrücken	150	Björn Barkow	DM2021
		Kreuzheben	220	Björn Barkow	DM2021
		Total	590	Michael Becherer	DM 2018
	Master 3	Kniebeuge	185	Roland Kurtz	DM 2022
		Bankdrücken	130	Roland Kurtz	DM 2022
		Kreuzheben	225	Roland Kurtz	DM 2022
		Total	540	Roland Kurtz	DM 2022
140	Open	Kniebeuge	300	Patrick Ohleff	EM 2017
		Bankdrücken	200	Patrick Ohleff	EM 2017
		Kreuzheben	322,5	Albin Hasanović	DM 2022
		Total	817,5	Albin Hasanović	DM 2022
	Master 1	Kniebeuge	290	Oliver Dorsch	DM 2018
		Bankdrücken	175	Oliver Dorsch	DM 2018
		Kreuzheben	250	Oliver Dorsch	DM 2018
		Total	715	Oliver Dorsch	DM 2018
	Master 2	Kniebeuge	300	Oliver Dorsch	EM 2018
		Bankdrücken	180	Oliver Dorsch	EM 2018
		Kreuzheben	270	Oliver Dorsch	EM 2018
140+	Open	Kniebeuge	300	Christian Möller	DM 2022
		Bankdrücken	205	Christian Möller	DM 2022
		Kreuzheben	300	Christian Möller	DM 2022
		Total	805	Christian Möller	DM 2022
		Raw			
60	Junior	Kniebeuge	90	Azamat Tilektessov	DM2022
		Bankdrücken	80	Azamat Tilektessov	DM2022
		Kreuzheben	152,5	Azamat Tilektessov	DM2022
		Total	322,5	Azamat Tilektessov	DM2022
67,5	Open	Kniebeuge	177,5	Jan Hellwig	DM 2020
		Bankdrücken	120	Jan Hellwig	DM 2020
		Kreuzheben	205	Jan Hellwig	DM 2020
		Total	502,5	Jan Hellwig	DM 2020
75	Teen 1	Kniebeuge	105	Calvin Cremer	DM 2018
		Bankdrücken	65	Calvin Cremer	DM 2018
		Kreuzheben	115	Calvin Cremer	DM 2018
		Total	285	Calvin Cremer	DM 2018

75	Teen 2	Kniebeuge	105	David Rothermund	DM 2019
		Bankdrücken	60	David Rothermund	DM 2019
		Kreuzheben	120	David Rothermund	DM 2019
		Total	285	David Rothermund	DM 2019
	Junior	Kniebeuge	125	David Rothermund	DM2022
		Bankdrücken	100	Ravi Rothermund	DM 2019
		Kreuzheben	140	David Rothermund	DM2022
		Total	345	David Rothermund	DM2022
	Open	Kniebeuge	170	Benjamin Bernhardt	WM 2019
		Bankdrücken	130	Oliver Potas	DM2022
		Kreuzheben	225	Benjamin Bernhardt	WM 2019
		Total	517,5	Benjamin Bernhardt	WM 2019
	Master 8	Kniebeuge	60	Ulrich Mielich	WM 2019
		Bankdrücken	55	Ulrich Mielich	WM 2019
		Kreuzheben	100	Ulrich Mielich	WM 2019
		Total	215	Ulrich Mielich	WM 2019
	Master 9	Kniebeuge	60	Ulrich Mielich	DM2021
		Bankdrücken	52,5	Ulrich Mielich	DM2021
		Kreuzheben	92,5	Ulrich Mielich	DM2021
		Total	205	Ulrich Mielich	DM2021
82,5	Teen 1	Kniebeuge	115	Calvin Cremer	EM 2018
		Bankdrücken	70	Calvin Cremer	EM 2018
		Kreuzheben	130	Calvin Cremer	EM 2018
	Teen 2	Kniebeuge	210	Noel Stubbe	DM2022
		Bankdrücken	130	Noel Stubbe	DM2022
		Kreuzheben	260	Noel Stubbe	DM2022
		Total	600	Noel Stubbe	DM2022
	Junior	Kniebeuge	195	Enno Heisler	DM 2019
		Bankdrücken	137,5	Steffen Lauffs	DM 2019
		Kreuzheben	227,5	Enno Heisler	DM 2019
		Total	545	Enno Heisler	DM 2019
	Open	Kniebeuge	257,5	Julien Borg	EM 2018
		Bankdrücken	180	Julien Borg	EM 2018
		Kreuzheben	272,5	Julien Borg	DM 2018
		Total	682,5	Julien Borg	DM 2018
	Master 1	Kniebeuge	150	Heiko Harks	DM 2018
		Bankdrücken	127,5	Heiko Harks	DM 2018
		Kreuzheben	185	Heiko Harks	DM 2018
		Total	462,5	Heiko Harks	DM 2018
	Master 6	Kniebeuge	90	Bernd Willer	DM 2020
Bankdrücken		45	Bernd Willer	DM 2020	
Kreuzheben		150	Bernd Willer	DM 2020	
Total		285	Bernd Willer	DM 2020	
Master 7	Kniebeuge	30	Bernd Willer	DM2021	
	Bankdrücken	45	Bernd Willer	DM2021	
	Kreuzheben	50	Bernd Willer	DM2021	
	Total	125	Bernd Willer	DM2021	
Master 8	Kniebeuge	65	Ulrich Mielich	DM 2019	
	Bankdrücken	50	Ulrich Mielich	DM 2019	
	Kreuzheben	100	Ulrich Mielich	DM 2019	
	Total	215	Ulrich Mielich	DM 2019	
Master 9	Kniebeuge	55	Ulrich Mielich	DM2022	
	Bankdrücken	52,5	Ulrich Mielich	DM2022	

82,5	Master 9	Kreuzheben	85	Ulrich Mielich	DM2022
		Total	192,5	Ulrich Mielich	DM2022
90	Teen 1	Kniebeuge	135	Calvin Cremer	DM 2019
		Bankdrücken	85	Calvin Cremer	DM 2019
		Kreuzheben	140	Calvin Cremer	DM 2019
		Total	360	Calvin Cremer	DM 2019
	Teen 2	Kniebeuge	185	Hendrik Gill	DM2022
		Bankdrücken	130	Hendrik Gill	DM2022
		Kreuzheben	258,5	Maximilian Hinkel	DM 2020
		Total	541	Maximilian Hinkel	DM 2020
	Junior	Kniebeuge	220	Philipp Illgen	DM 2019
		Bankdrücken	155	Philipp Illgen	DM 2019
		Kreuzheben	255	Philipp Illgen	DM 2019
		Total	630	Philipp Illgen	DM 2019
	Open	Kniebeuge	220	Patrick Bedei	DM2022
		Bankdrücken	180	Axel Kujat	EM 2018
		Kreuzheben	261	David Plaschke	DM2021
		Total	626	David Plaschke	DM2021
	Master 1	Kniebeuge	200	Bastian Schwing	WM 2019
		Bankdrücken	105	Bastian Schwing	WM 2019
		Kreuzheben	210	Bastian Schwing	WM 2019
		Total	515	Bastian Schwing	WM 2019
	Master 4	Kniebeuge	168	Martin Höller	WM 2019
		Bankdrücken	112,5	Martin Höller	DM 2020
		Kreuzheben	180	Martin Höller	DM 2019
		Total	458	Martin Höller	DM 2019
	Master 6	Kniebeuge	160	Kurt Bücherl	DM 2019
		Bankdrücken	55	Kurt Bücherl	DM 2019
		Kreuzheben	190	Kurt Bücherl	DM 2019
		Total	405	Kurt Bücherl	DM 2019
100	Teen 2	Kniebeuge	165	Paul Tesenvitz	DM2022
		Bankdrücken	125	Paul Tesenvitz	DM2022
		Kreuzheben	260	Paul Tesenvitz	DM2022
		Total	550	Paul Tesenvitz	DM2022
	Open	Kniebeuge	260	Erik Knöfler	DM 2019
		Bankdrücken	200	Axel Kujat	DM 2020
		Kreuzheben	305	Erik Knöfler	DM 2019
		Total	755	Erik Knöfler	DM 2019
	Master 1	Kniebeuge	272,5	Erik Knöfler	DM2022
		Bankdrücken	25	Erik Knöfler	DM2022
		Kreuzheben	75	Erik Knöfler	DM2022
		Total	372,5	Erik Knöfler	DM2022
	Master 5	Kniebeuge	200	Viktor Bracht	DM2021
		Bankdrücken	112,5	Viktor Bracht	DM2022
		Kreuzheben	215	Viktor Bracht	DM2022
		Total	522,5	Viktor Bracht	DM2022
110	Open	Kniebeuge	245	Michel Kühn	DM2022
		Bankdrücken	195	Mohammad Sharif Aram	DM 2020
		Kreuzheben	325	Sercan Kuzu	DM 2020
		Total	725	Sercan Kuzu	DM 2020
	Master 2	Kniebeuge	180	Hagen Ribb	DM 2020
		Bankdrücken	135	Hagen Ribb	DM 2020
		Kreuzheben	175	Hagen Ribb	DM 2020

110	Master 2	Total	490	Hagen Ribb	DM 2020
	Master 3	Kniebeuge	200	Hagen Ribb	DM2022
		Bankdrücken	150	Hagen Ribb	DM2022
		Kreuzheben	205	Hagen Ribb	DM2022
		Total	555	Hagen Ribb	DM2022
	Master 5	Kniebeuge	180	Klaus Rodewyk	WM 2018
		Bankdrücken	120	Klaus Rodewyk	DM 2018
		Kreuzheben	200	Klaus Rodewyk	DM 2018
		Total	490	Klaus Rodewyk	DM 2018
125	Junior	Kniebeuge	227,5	Marko Bittel	DM2022
		Bankdrücken	165	Marko Bittel	DM2022
		Kreuzheben	280	Marko Bittel	DM2022
		Total	672,5	Marko Bittel	DM2022
	Open	Kniebeuge	280	Maximilian Kleinwächter	DM 2020
		Bankdrücken	215	Fabian Dick	DM2021
		Kreuzheben	315	Maximilian Kleinwächter	DM 2020
		Total	800	Maximilian Kleinwächter	DM 2020
	Master 5	Kniebeuge	150	Klaus Rodewyk	EM 2017
		Bankdrücken	110	Klaus Rodewyk	EM 2017
		Kreuzheben	160	Klaus Rodewyk	EM 2017
		Total	420	Klaus Rodewyk	EM 2017
140	Open	Kniebeuge	190	Göksel Böttcher	DM2021
		Bankdrücken	160	Göksel Böttcher	DM2021
		Kreuzheben	200	Göksel Böttcher	DM2021
		Total	550	Göksel Böttcher	DM2021
	Master 1	Kniebeuge	190	Göksel Böttcher	DM2021
		Bankdrücken	160	Göksel Böttcher	DM2021
		Kreuzheben	200	Göksel Böttcher	DM2021
		Total	550	Göksel Böttcher	DM2021

Single Ply

67,5	Teen 2	Kniebeuge	160	Eschenasy, Sebastian	
		Bankdrücken	100	Eschenasy, Sebastian	
		Kreuzheben	160	Eschenasy, Sebastian	
		Total	410	Eschenasy, Sebastian	
	Master 1	Kniebeuge	150	Meryem, Salih	
		Bankdrücken	85	Meryem, Salih	
		Kreuzheben	155	Meryem, Salih	
		Total	390	Meryem, Salih	
	Master 2	Kniebeuge	215	Eschenasy, Calin	
		Bankdrücken	120	Eschenasy, Calin	
		Kreuzheben	210	Eschenasy, Calin	
		Total	545	Eschenasy, Calin	
	Master 4	Kniebeuge	140	Meryem, Salih	DM 2012
		Bankdrücken	90	Meryem, Salih	DM 2012
		Kreuzheben	130	Meryem, Salih	DM 2012
		Total	360	Meryem, Salih	DM 2012
75	Teen 2	Kniebeuge	180	Cianni, Tristan	WM 2013
		Bankdrücken	113	Cianni, Tristan	WM 2013
		Kreuzheben	188	Cianni, Tristan	WM 2013
		Total	481	Cianni, Tristan	WM 2013
	Open	Kreuzheben	252,5	Kücük, Ömer	
		Total	597,5	Kücük, Ömer	
	Master 3	Kniebeuge	240	Eschenasy, Calin	

75	Master 3	Bankdrücken	146	Eschenasy, Calin		
		Kreuzheben	231	Eschenasy, Calin		
		Total	617,5	Eschenasy, Calin		
82,5	Master 4	Kniebeuge	220	Eschenasy, Calin	WM 2013	
		Bankdrücken	135	Eschenasy, Calin	WM 2013	
		Kreuzheben	225	Eschenasy, Calin	DM 2012	
	Total	575	Eschenasy, Calin	WM 2013		
82,5	Junior	Bankdrücken	160	Bracht, Andreas		
		Kreuzheben	261	Harutyunyan, Vahan		
		Total	640	Bracht, Andreas		
	Open	Kniebeuge	240	Stach, Matthias	DM2014	
		Bankdrücken	145	Stach, Matthias	WM 2013	
		Kreuzheben	245	Stach, Matthias	DM 2014	
		Total	620	Stach, Matthias	WM 2013	
	90	Master 1	Kniebeuge	260	Patric Kaltenbacher	EM 2016
			Bankdrücken	205	Kaltenbacher, Patric	WM 2015
			Kreuzheben	245	Kaltenbacher, Patric	WM 2015
Total		705	Kaltenbacher, Patric	EM 2016		
Master 1		Kniebeuge	283	Malfa, Peter		
		Bankdrücken	152,5	Nieland, Guido	DM 2014	
		Kreuzheben	275	Malfa, Peter		
		Total	700	Malfa, Peter		
Master 3		Kniebeuge	170	Bucher, Bernd	DM 2009	
		Bankdrücken	115	Bucher, Bernd	DM 2009	
	Kreuzheben	175	Bucher, Bernd	DM 2009		
	Total	460	Bucher, Bernd	DM 2009		
Master 5	Kniebeuge	205	Lothar Pritzl	DM2021		
	Bankdrücken	120	Lothar Pritzl	DM2021		
	Kreuzheben	180	Lothar Pritzl	DM2021		
	Total	505	Lothar Pritzl	DM2021		
100	Open	Kniebeuge	330	Erik Knöfler	EM 2018	
		Bankdrücken	228	Erik Knöfler	EM 2018	
		Kreuzheben	300	Erik Knöfler	EM 2018	
		Total	828	Erik Knöfler	EM 2018	
	Master 1	Kniebeuge	277,5	Malfa, Peter		
		Bankdrücken	150	Nieland, Guido	ODC 2014	
		Kreuzheben	282,5	Malfa, Peter		
		Total	717,5	Malfa, Peter		
	Master 2	Kniebeuge	260	Malfa, Peter	WM 2010	
		Kreuzheben	262,5kg	Malfa, Peter	WM 2010	
		Total	672,5kg	Malfa, Peter	WM 2010	
	Master 3	Kniebeuge	271	Malfa, Peter	WM 2016	
		Bankdrücken	150	Bucher, Bernd	WM 2010	
		Kreuzheben	240	Malfa, Peter	WM 2015	
		Total	641	Malfa, Peter	WM 2016	
	Master 4	Kniebeuge	240	Peter Malfa	DM2021	
		Bankdrücken	122,5	Peter Malfa	DM2021	
		Kreuzheben	225	Peter Malfa	DM2021	
		Total	587,5	Peter Malfa	DM2021	
	110	Master 1	Kniebeuge	275	Dittmar, Oliver	DM 2014
Bankdrücken			155	Dittmar, Oliver	DM 2014	
Kreuzheben			240	Dittmar, Oliver	DM 2014	
Total			670	Dittmar, Oliver	DM 2014	

110	Master 2	Kniebeuge	270	Malfa, Peter	EM 2012
		Bankdrücken	137,5	Malfa, Peter	EM 2012
		Kreuzheben	255	Malfa, Peter	EM 2012
		Total	662,5	Malfa, Peter	EM 2012
	Master 3	Kniebeuge	225	Malfa, Peter	WM 2013
		Bankdrücken	125	Malfa, Peter	WM 2013
		Kreuzheben	230	Malfa, Peter	WM 2013
		Total	580	Malfa, Peter	WM 2013
125	Open	Kniebeuge	360	Remmele, Andrej	DM 2014
		Bankdrücken	270	Christopher Röper	DM2021
		Kreuzheben	340	Remmele, Andrej	DM 2014
		Total	935	Remmele, Andrej	DM 2014
Multi Ply					
75	Teen 2	Kniebeuge	210	Cianni, Tristan	DM 2014
		Bankdrücken	130	Cianni, Tristan	DM 2014
		Kreuzheben	200	Cianni, Tristan	DM 2014
		Total	540	Cianni, Tristan	DM 2014
	Master 4	Kniebeuge	240	Eschenasy, Calin	ODC 2014
		Bankdrücken	140	Eschenasy, Calin	ODC 2014
		Kreuzheben	220	Eschenasy, Calin	ODC 2014
		Total	600	Eschenasy, Calin	ODC 2014
82,5	Open	Kniebeuge	253	Shahram Forutan	DM2021
		Bankdrücken	168	Shahram Forutan	DM2021
		Kreuzheben	200	Shahram Forutan	DM2021
		Total	621	Shahram Forutan	DM2021
	Master 3	Kniebeuge	253	Shahram Forutan	DM2021
		Bankdrücken	168	Shahram Forutan	DM2021
		Kreuzheben	200	Shahram Forutan	DM2021
		Total	621	Shahram Forutan	DM2021
90	Junior	Kniebeuge	312,5	Can Tosun	DM2021
		Bankdrücken	170	Can Tosun	DM2021
		Kreuzheben	220	Can Tosun	DM2021
		Total	702,5	Can Tosun	DM2021
	Open	Kniebeuge	312,5	Can Tosun	DM2021
		Bankdrücken	170	Can Tosun	DM2021
		Kreuzheben	220	Can Tosun	DM2021
		Total	702,5	Can Tosun	DM2021
110		Kniebeuge	407,5	Erik Knöfler	DM 2020
		Bankdrücken	265	Erik Knöfler	DM 2020
		Kreuzheben	302,5	Erik Knöfler	DM 2020
		Total	975	Erik Knöfler	DM 2020
	Master 4	Kniebeuge	300	Peter Malfa	WM 2018
		Bankdrücken	125	Peter Malfa	WM 2018
		Kreuzheben	245	Peter Malfa	WM 2018
		Total	670	Peter Malfa	WM 2018
125	Open	Kniebeuge	330	Sirko Petermann	EM 2016
		Bankdrücken	260	Sirko Petermann	EM 2016
		Kreuzheben	305	Sirko Petermann	DM 2016
		Total	882,5	Sirko Petermann	DM 2016
140	Master 1	Kniebeuge	265	Sirko Petermann	DM2022
		Bankdrücken	195	Sirko Petermann	DM2022
		Kreuzheben	220	Sirko Petermann	DM2022
		Total	680	Sirko Petermann	DM2022