

Ausschreibung für die gemeinsame Deutsche Meisterschaft 2021
der GPU und der WPC-Germany
im Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben



Liebe Sportfreunde,

im Folgenden findet ihr die Ausschreibung der ersten gemeinsamen Deutschen Meisterschaft der GPU und des WPC-Germany. Trotz der angespannten Lage gehen wir weiter davon aus die Meisterschaft wie geplant durchführen zu können. Wir hoffen, dass die Vereine und Gyms früh genug öffnen, um allen eine kurz, knackige Wettkampfvorbereitung zu ermöglichen. Wir sind uns bewusst, dass nicht jeder in Bestform antreten wird, halten es aber für wichtig, den Wettkampfbetrieb aufrecht zu erhalten und eine problemlose Qualifikation zu den internationalen Veranstaltungen der Dachverbände zu ermöglichen.

Wenn ihr Fragen habt, wendet Euch bitte FRÜHZEITIG an den Veranstalter oder die Vorstände der GPU und WPC-Germany (info@germanpowerliftingunion.de , turboreno@aol.com)

Wir hoffen, euch bald gesund begrüßen zu können!

Allgemeines	<p>Die Deutsche Meisterschaft 2021 der GPU und des WPC Germany werden gemeinsam nach einem modifizierten Regelwerk durchgeführt. Die Ergebnisse werden sowohl von der GPU als auch von der WPC-Germany anerkannt und berechtigen zur Teilnahme an den weiterführenden Wettkämpfen der WPU, des WRPF/WEPF und der WPC/A-WPC.</p> <p>Die Regelwerke beider Verbände sind schon sehr ähnlich. Im modifizierenden Regelwerk (separate Datei) aufgeführt sind die für die Athleten relevanten Regelungen, die ggf. von den im Regelwerk aufgeführten Regeln abweichen können. Nicht aufgeführte Punkte werden gemäß der Regelwerke durchgeführt. Bei Fragen und Unklarheiten, wendet euch bitte frühzeitig an den Veranstalter.</p>
Veranstalter	German Powerlifting Union e.V.
Ausrichter	Franz Ritzer, Eternia Gym
Veranstaltungsort und vorläufige Zeitplanung	<p>Schulturnhalle Grund- und Mittelschule, Schulstraße 4, 84172 Buch am Erlbach 31.Juli-01.August 2021</p> <p>Voraussichtliche Planung: KDK und Kniebeugen 31.Juli, Einzeldisziplinen 01.August. Bei Bedarf wird die Veranstaltung auf 3 Tage erweitert.</p> <p>Zeitplanung ist abhängig von den Meldezahlen und Pandemieregeln. Der Zeitplan incl. Waagezeiten und Gruppeneinteilungen werden nach Meldeschluss veröffentlicht. Eine Waage am Vortag wird angeboten. Wenn es durch Pandemieregelungen zu Problemen kommt, werden wir euch möglichst frühzeitig kontaktieren.</p>

Startrecht / Jahresbeitrag	<p>Startberechtigt sind Athleten, die Mitglieder der GPU und Inhaber des Jahrestickets der WPC-Germany, die nach dem jeweiligen Regelwerk startberechtigt sind, sowie Gäste anderer Mitgliedsstaaten nach Bestätigung durch den jeweiligen Präsidenten der GPU bzw. des WPC-Germany (Start außer Konkurrenz, keine Möglichkeit Rekorde aufzustellen)</p> <p>Um den Organisatorischen Aufwand niedrig zu halten, beträgt der Jahresbeitrag GPU/Jahresticket WPC Germany einmalig 30€. Eine doppelte Mitgliedschaft ist nicht notwendig. Der Beitrag ist in diesem Jahr auf das Konto der GPU Germany (siehe Startgeld) zu überweisen. Gemeinsame Überweisung mit dem Startgeld ist möglich.</p>
Startgeld	<p>40 € pro Start bis zum Meldeschluss zu überweisen auf das folgende Konto: Kontoinhaber: German Powerlifting Union e. V. IBAN: DE68 6705 0505 0039 3205 41 BIC: MANSDE66XXX Verwendungszweck: Vor- und Nachname des Mitgliedes, Stichwort „Startgeld DM 2021“</p> <p>Hinweis: Mehrfachmeldungen sind möglich. Bei Mehrfachmeldungen muss auch tatsächlich mehrfach gestartet werden.</p>
Meldung / Meldeschluss	<p>Meldungen via Onlineformular http://www.germanpowerliftingunion.de/DM2021 und Überweisung des Startgeldes und des Mitgliedsbeitrags / Jahrestickets</p> <p>Meldeschluss: 30.Juni 2021 (Achtung: keine Nachmeldungen möglich!)</p>
Auszeichnungen	<p>Medaillen oder Pokale garantiert für die ersten drei Plätze pro Klasse. Pokale und Ergebnisurkunden werden nur bei der Siegerehrung ausgegeben. Relativpreise in Abhängigkeit von den eingehenden Meldungen. Als Relativwertung wird Wilks und McCulloch für Masterstarter angewendet. Relativpreise können nur von Startern gewonnen werden, die bei der Siegerehrung anwesend sind, andernfalls gehen die Preise an den / die nächstplatzierten Starter / Starterin.</p> <p>Es werden in diesem Jahr keine 4. Versuche zugelassen</p>
Rekorde	<p>Rekorde werden von der GPU und dem WPC-Germany in den existierenden Klassen anerkannt. Dabei entspricht "Raw" der Kategorie Classic Raw in der GPU und der Kategorie Raw im WPC-Germany und "Classic Raw" der Kategorie Raw in der GPU und der Kategorie Classic Raw in der WPC-Germany. Liegt das Ergebnis eines Athleten der Jugend, Junioren oder Master-Klassen höher als der Open-Rekord, wird er als solcher angerechnet. Rekorde müssen nur angemeldet werden, wenn sie in einer Klasse aufgestellt werden, in der der Starter nicht startet (z.B. ein Open-Rekord eines Master-Starters). Rekorde werden während des Wettkampfes nur auf Wunsch durchgesagt.</p>
Disziplinen und Durchführung	<p>Kraftdreikampf, bestehend aus: a. Kniebeuge b. Bankdrücken c. Kreuzheben = d. Total Die Summe der schwersten erfolgreichen Versuche ergeben die Gesamtleistung (d.)</p> <p>Kniebeugen als Einzeldisziplin Bankdrücken als Einzeldisziplin Kreuzheben als Einzeldisziplin</p>
Equipmentklassen Equipment kann jederzeit vor Betreten oder nach Verlassen der Plattform von einem Kampfrichter oder dazu beauftragten Person überprüft werden.	<p>Raw (nur Kraftdreikampf, Kniebeugen und Kreuzheben): "nackte Knie", keine Kniebandagen oder Stulpen erlaubt, Handgelenksbandagen und Gürtel erlaubt, persönliche Ausrüstung (Singlets, Strümpfe, Schuhe..) gemäß GPU und WPC-Germany Regelwerke</p> <p>Raw Classic (Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken): Stulpen und Kniebandagen bis 2,5 m erlaubt, Handgelenksbandagen erlaubt Handgelenksbandagen und Gürtel erlaubt, persönliche Ausrüstung (Singlets, Strümpfe, Schuhe..) gemäß GPU und WPC-Germany Regelwerke Doppelt</p>

	<p>Single-Ply (Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben): Stulpen und Kniebandagen bis 2,5 m erlaubt, Handgelenksbandagen erlaubt. Kniebeuge- und Kreuzhebeanzug und Bankdrückshirt verpflichtend, persönliche Ausrüstung (Singlets, Strümpfe, Schuhe..) gemäß GPU und WPC-Germany Regelwerke Wichtig: Beim Start in EQ Klassen muss auch EQ verwendet werden.</p>
	<p>Multi-Ply (Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben): Stulpen und Kniebandagen bis 2,5 m erlaubt, Handgelenksbandagen erlaubt. Kniebeuge- und Kreuzhebeanzug und Bankdrückshirt verpflichtend. , persönliche Ausrüstung (Singlets, Strümpfe, Schuhe..) gemäß GPU und WPC-Germany Regelwerke Wichtig: Beim Start in EQ Klassen muss auch EQ verwendet werden. Die Verwendung von Single-Ply-Equipment in der Multi-Ply-Klasse ist erlaubt.</p>
<p>Altersklassen</p>	<p>Softequipment (nur Bankdrücken): Bankdrücken mit Slingshot/Ram/Powertube o.ä.</p> <p>Hier dürfen alle Handelsüblichen(nicht veränderten) Slingshots/Ramp verwendet werden. Folgende Ausrüstung muss getragen werden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Singlet(Einteiler) - Feste Schuhe (Mindestens Gymnastikschuhe) - T-Shirt - Ramp/Slingshot <p>Zusätzlich darf alles getragen werden, was im Bankdrücken mit Mehrlagiger Ausrüstung erlaubt ist. – Außer einen Bankdrückhemd. Das Regelwerk des Bankdrückens wird für die Bewertung der Versuche genutzt. Auch die Kommandos werden entsprechend verwendet.</p> <p>Jugend 1: 16-17 Jahre Jugend 2: 18-19 Jahre Junior: 20-23 Jahre Open: 24-39 Jahre Master 1: 40-44 Jahre Master 2: 45-49 Jahre Master 3: 50-54 Jahre Master 4: 55-59 Jahre Master 5: 60-64 Jahre Master 6: 65-69 Jahre Master 7: 70-74 Jahre Master 8: 75-79 Jahre Master 9: 80+ Jahre</p> <p>Entscheidend für die Altersklasse ist das Alter des Hebers am Tag des Wettkampfes.</p> <p>Ausnahme: Beim Bankdrücken mit Softequipment (Bankdrücken mit Slingshot/Ram/Powertube o.ä.) werden keine Altersklassen angewendet.</p>

Gewichtsklassen	<p>Männer:</p> <p>56 kg Klasse: bis 56,0 kg 60 kg Klasse: von 56.01 bis 60.0 kg 67.5 kg Klasse: von 60.01 bis 67,5 kg 75 kg Klasse: von 67.51 bis 75,0 kg 82.5 kg Klasse: von 75.01 bis 82.5 kg 90 kg Klasse: von 82,51 bis 90.0 kg 100 kg Klasse: von 90,01 zu 100,0 kg 110 kg Klasse: von 100,01 bis 110,0 kg 125 kg Klasse: von 110,01 bis 125.0 kg 140 kg Klasse: von 125,01 bis 140,0 kg 140+ kg Klasse (SHW): von 140,01 kg aufwärts</p> <p>Anmerkung: Bei Hebern, die mit weniger als 52,01 kg Körpergewicht in der 56 kg-Klasse starten, werden die Rekorde trotzdem in der 52 kg-Klasse der WPC-Germany anerkannt</p>
	<p>Frauen:</p> <p>48 kg Klasse: von 44,01 bis 48,0 kg 52 kg Klasse: von 48,01 bis 52,0 kg 56 kg Klasse: von 52,01 bis 56,0 kg 60 kg Klasse: von 56,01 bis 60,0 kg 67.5 kg Klasse: von 60,01 bis 67,5 kg 75 kg Klasse: von 67.51 bis 75,0 kg 82,5 kg Klasse: von 75,01 bis 82,5 kg 90 kg Klasse: von 82,51 bis 90,0 kg 90+ kg Klasse (SHW): von 90,01 kg aufwärts</p> <p>Anmerkung: Bei Hebern, die mit weniger als 52,01 kg Körpergewicht in der 56 kg-Klasse starten, werden die Rekorde trotzdem in der 52 kg-Klasse der WPC-Germany anerkannt.</p>
Transgender	<p>Athleten starten in der Klasse (Männer/Frauen) die im gültigen Ausweisdokument angegeben ist. Bei Fragen wendet euch bitte an den Veranstalter.</p>

Der Teilnehmer/die Teilnehmerin bzw. dessen Erziehungsberechtigte akzeptiert die in der Ausschreibung festgelegten Bedingungen:

- Die Siegerehrung ist Teil der Wettkampfveranstaltung. Wir behalten uns vor, Starter, die an der Siegerehrung ohne zwingenden Grund nicht teilnehmen, von weiteren Wettkämpfen der GPU auszuschließen und den Starter aus den Ergebnislisten zu streichen.
- Er/sie nimmt vollständig auf eigene Gefahr an dem Wettkampf teil.
- Es wird keinerlei Haftung seitens der Wettkampfleitung, der World Powerlifting Union, der German Powerlifting Union e.V. und ihren Mitgliedern, der Stadt Buch am Erlbach, dem Ausrichter, den Betreibern der Wettkampfstätte, ihren leitenden Angestellten, Mitarbeitern oder Vertretern für erlittene Verluste, Schäden oder Verletzungen, wie auch immer verursacht, übernommen, die aus oder in irgendeiner Weise mit meiner Teilnahme an der Veranstaltung verbunden ist, auch wenn die Haftung durch Nachlässigkeit oder Unachtsamkeit seitens der genannten Personen oder erwähnten Unternehmen entstehen.
- Er/sie versteht, dass ich nicht für Verletzungen und Sachschäden versichert bin (weder kranken-, noch haftpflichtversichert).
- Es gibt keinen gesundheitlichen Grund, aus dem er/sie nicht an dem Wettkampf teilnehmen kann.
- Für jeden Start überweist er /sie die Teilnahmegebühr auf das Konto der German Powerlifting Union e.V.
- Die Startgebühr wird nur bei Ausfall/weiterer Verschiebung der Veranstaltung zurückerstattet.
- Die Meldung kann erst bei Eingang der Startgebühr berücksichtigt werden.
- Ich stimme zu, beim Wiegen den Nachweis für mein Alter durch Vorlage des Personalausweises oder Reisepasses zu erbringen.
- Einwilligung zur Verwendung von Personenabbildungen: Mit der dem Absenden der Meldung und Überweisung des Startgeldes gebe ich ebenfalls mein Einverständnis für eine mögliche Veröffentlichung von Fotos bzw. Filmbeiträgen, die im Rahmen der Veranstaltung erstellt werden und meine Person oder Kinder, für die ich die Personensorge habe, abbilden. Die Abbildungen werden nicht verfremdet und ausschließlich für Pressemitteilungen (Veröffentlichung in Medien aus dem Bereich Druck / Online / TV / Hörfunk sowie auf der Vereins-Homepage) und zu Werbezwecken des Vereins genutzt. Mein Einverständnis erstreckt sich auch auf den Fall, dass die oben genannten Medien zu einer Berichterstattung vor Ort sind.
- Ich stimme außerdem der Speicherung und Verarbeitung meiner wettkampfrelevanten persönlichen Daten (Name, Alter, Gewicht) sowie deren Veröffentlichung zu Vereinszwecken (Ergebnislisten, Rekordlisten etc.) zu. Ich stimme ebenfalls zu, dass wettkampfrelevanten persönlichen Daten (Name, Alter, Gewicht, Ergebnisse) an openpowerlifting.org zur Veröffentlichung weitergeleitet werden.
- Bei Minderjährigen muss beim Wiegen die schriftliche und unterschriebene Zustimmung eines gesetzlichen Vormunds vorgelegt werden