

Wettkampfzeiten:

Sonntag Juli 21, 2019:

10:00 Uhr Bankdrücken Gruppe A,

20 min Pause,

Bankdrücken Gruppe B,

20 min Pause,

Bankdrücken Gruppe C,

30 min Pause,

Kreuzheben Gruppe D,

20 min Pause,

Kreuzheben Gruppe E,

Siegerehrung nach der letzten Gruppe Kreuzheben

Waage:

Samstag 20. Juli 2019, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Sonntag, 20. Juli 2019, 8:00 Uhr to 9.30 am