

# JVA Euskirchen -Sportabteilung -

## 6. Bankdrück-Wettbewerb

ohne Equipment am 07.12.2019 in der JVA Euskirchen

Hallo Sportler, Helfer & Gäste,

wir freuen uns, dieses Jahr in der JVA Euskirchen wieder einen Bankdrückwettbewerb durchzuführen.

Veranstalter: JVA Euskirchen, Kölner Str. 250, 53879, Euskirchen  
Ausrichter: Sportabteilung der JVA Euskirchen  
Disziplinen: Bankdrücken RAW nach Regeln des BVDK vom 13.12.2016 Infos unter [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)  
**Ausnahme:** kurze o. lange Trainingshose & T-Shirt mit Armansatz  
Wettkampfort: Mensa der JVA Euskirchen, Kölner Straße 250, 53879, Euskirchen  
Wettkampfleitung: Sabrina Cremer GPU e.V.  
Teilnehmer: Sportler aus allen KDK-Verbänden, Vereinen oder Studios, sowie alle Insassen der JVA Euskirchen die eine gültige Sportkarte besitzen  
Anmeldung: Nur per E-Mail: [ingo064@web.de](mailto:ingo064@web.de)  
Gewichtsklassen: Männer kg: bis 74 kg / bis 93 kg / über 93 kg  
Frauen kg: bis 57 kg / bis 84 kg / über 84 kg  
Wertung: nach Wilks – Tabelle&McCulloch - Tabelle  
Meldeschluss: 31.10.2019  
Zeitplan: Einlass in die JVA Euskirchen am 07.12.2019 8:00 Uhr  
Wiegen 8:30 – 9:30 Uhr  
Einweisung in die Regeln ab 9:30 – 9:45 Uhr  
Wettkampfbeginn 10:00 Uhr

Die Sportbeamten