

# German Powerlifting Union

## Rekordliste Kraftdreikampf

Stand: 17. Februar 2019, alle Gewichte in kg

### Frauen

#### Classic Raw

60	Open	Kniebeuge	105	Linda Koch	DM 2017
		Bankdrücken	57,5	Linda Koch	DM 2017
		Kreuzheben	105	Linda Koch	DM 2017
		Total	267,5	Linda Koch	DM 2017
67,5	Junior	Kniebeuge	110	Anna Dierks	EM 2017
		Bankdrücken	50	Anna Dierks	EM 2017
		Kreuzheben	127,5	Anna Dierks	EM 2017
		Total	287,5	Anna Dierks	EM 2017
	Open	Kniebeuge	135	Franziska Gattke	DM 2019
		Bankdrücken	75	Franziska Gattke	DM 2019
		Kreuzheben	160	Franziska Gattke	DM 2019
		Total	370	Franziska Gattke	DM 2019
75	Junior	Kniebeuge	115	Anna Dierks	WM 2018
		Bankdrücken	72,5	Anna Dierks	WM 2018
		Kreuzheben	147,5	Anna Dierks	WM 2018
		Total	335	Anna Dierks	WM 2018
	Open	Kniebeuge	107,5	Rebekka Thomas	DM 2019
		Bankdrücken	62,5	Rebekka Thomas	DM 2019
		Kreuzheben	145	Rebekka Thomas	DM 2019
		Total	315	Rebekka Thomas	DM 2019
90	Junior	Kniebeuge	175	Steven Körner	WM 2018
		Bankdrücken	130	Steven Körner	WM 2018
		Kreuzheben	235	Steven Körner	WM 2018
		Total	540	Steven Körner	WM 2018

#### Raw

56	Teen 2	Kniebeuge	75	Del, Ella	WM 2013
		Bankdrücken	35	Del, Ella	WM 2013
		Kreuzheben	80	Del, Ella	WM 2013
		Total	190	Del, Ella	WM 2013
	Master 2	Kniebeuge	80	Svitlana Mednikova	DM 2019
		Bankdrücken	50	Svitlana Mednikova	DM 2019
		Kreuzheben	95	Svitlana Mednikova	DM 2019
		Total	225	Svitlana Mednikova	DM 2019
60	Junior	Kniebeuge	70	Jasmin Sebralla	DM 2018
		Bankdrücken	35	Jasmin Sebralla	DM 2018
		Kreuzheben	90	Jasmin Sebralla	DM 2018
		Total	195	Jasmin Sebralla	DM 2018
	Open	Kniebeuge	117,5	Selina Förderer	DM 2019
		Bankdrücken	60	Selina Förderer	DM 2018
		Kreuzheben	145	Heidrun Woltjen	DM 2018
		Total	310	Selina Förderer	DM 2019
	Master 3	Kniebeuge	115	Heidrun Woltjen	EM 2017
		Bankdrücken	52,5	Heidrun Woltjen	DM 2017
		Kreuzheben	130	Heidrun Woltjen	EM 2017
		Total	287,5	Heidrun Woltjen	DM 2017

67,5	Junior	Kniebeuge	115	Anna Dierks	DM 2018
		Bankdrücken	55	Anna Dierks	DM 2018
		Kreuzheben	130	Anna Dierks	DM 2018
		Total	300	Anna Dierks	DM 2018
	Open	Kniebeuge	115	Selina Förderer	DM 2017
		Bankdrücken	60	Selina Förderer	EM 2018
		Kreuzheben	130	Selina Förderer	DM 2017
		Total	295	Selina Förderer	DM 2017
	Master 3	Kniebeuge	87,5	Heidrun Woltjen	DM 2016
		Bankdrücken	45	Heidrun Woltjen	DM 2016
		Kreuzheben	100	Heidrun Woltjen	DM 2016
		Total	232,5	Heidrun Woltjen	DM 2016
75	Junior	Kniebeuge	145	Anna Dierks	DM 2019
		Bankdrücken	77,5	Anna Dierks	DM 2019
		Kreuzheben	165	Anna Dierks	DM 2019
		Total	387,5	Anna Dierks	DM 2019
82,5		Kniebeuge	120	Merve Demirli	DM 2019
		Bankdrücken	45	Merve Demirli	DM 2019
		Kreuzheben	120	Merve Demirli	DM 2019
		Total	285	Merve Demirli	DM 2019
	Open	Kniebeuge	225	Nadia Otter	EM 2018
		Bankdrücken	150	Nadia Otter	EM 2018
		Kreuzheben	260	Nadia Otter	DM 2018
		Total	622,5	Nadia Otter	DM 2018
90		Kniebeuge	212,5	Nadia Otter	DM 2017
		Bankdrücken	142,5	Nadia Otter	DM 2017
		Kreuzheben	245	Nadia Otter	DM 2017
		Total	600	Nadia Otter	DM 2017
90+		Kniebeuge	182,5	Petra Hoffmann	EM 2017
		Bankdrücken	90,5	Petra Hoffmann	EM 2017
		Kreuzheben	182,5	Petra Hoffmann	EM 2017
		Total	455,5	Petra Hoffmann	EM 2017
	Master 1	Kniebeuge	100	Roll, Kerstin	DM 2015
		Bankdrücken	92,5	Patricia Luxner	EM 2018
		Kreuzheben	140	Patricia Luxner	EM 2018
		Total	280	Roll, Kerstin	DM 2015
	Master 4	Kniebeuge	90	Schwade, Kirsten	ODC 2014
		Bankdrücken	77,5	Schwade, Kirsten	ODC 2014
		Kreuzheben	125	Schwade, Kirsten	ODC 2014
		Total	292,5	Schwade, Kirsten	ODC 2014
<b>Single Ply</b>					
82,5	Master 1	Kniebeuge	180	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
		Bankdrücken	132,5	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
		Kreuzheben	190	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
		Total	502,5	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2016
	Master 2	Kniebeuge	200	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
		Bankdrücken	135	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
		Kreuzheben	200	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
		Total	535	Halla Rún Friðriksdóttir	EM 2017
90	Master 5	Kniebeuge	80	Kirsten Schwade	WM 2016
		Bankdrücken	90	Kirsten Schwade	WM 2016
		Kreuzheben	112,5	Kirsten Schwade	WM 2016
		Total	278	Kirsten Schwade	WM 2016

90+	Master 5	Kniebeuge	111	Schwade, Kirsten	WM 2015
		Bankdrücken	100	Schwade, Kirsten	WM 2015
		Kreuzheben	112,5	Schwade, Kirsten	WM 2015
		Total	321	Schwade, Kirsten	WM 2015

## Männer

### Classic Raw

67,5	Open	Kniebeuge	145	Jan Hellwig	DM 2019
		Bankdrücken	105	Jan Hellwig	DM 2019
		Kreuzheben	172,5	Jan Hellwig	DM 2019
		Total	422,5	Jan Hellwig	DM 2019
75	Teen 1	Kniebeuge	105	Calvin Cremer	DM 2018
		Bankdrücken	65	Calvin Cremer	DM 2018
		Kreuzheben	115	Calvin Cremer	DM 2018
		Total	285	Calvin Cremer	DM 2018
	Teen 2	Kniebeuge	105	David Rothermund	DM 2019
		Bankdrücken	60	David Rothermund	DM 2019
		Kreuzheben	120	David Rothermund	DM 2019
		Total	285	David Rothermund	DM 2019
	Junior	Kniebeuge	120	Ravi Rothermund	DM 2019
		Bankdrücken	100	Ravi Rothermund	DM 2019
		Kreuzheben	120	Ravi Rothermund	DM 2019
		Total	340	Ravi Rothermund	DM 2019
	Open	Kniebeuge	150	Dennis Schneider	DM 2019
		Bankdrücken	107,5	Dennis Schneider	DM 2019
		Kreuzheben	190	Dennis Schneider	DM 2019
		Total	447,5	Dennis Schneider	DM 2019
82,5	Teen 1	Kniebeuge	115	Calvin Cremer	EM 2018
		Bankdrücken	70	Calvin Cremer	EM 2018
		Kreuzheben	130	Calvin Cremer	EM 2018
	Teen 2	Kniebeuge	140	Dennis Glock	EM 2017
		Bankdrücken	112,5	Dennis Glock	EM 2017
		Kreuzheben	185	Dennis Glock	EM 2017
		Total	437,5	Dennis Glock	EM 2017
	Junior	Kniebeuge	195	Enno Heisler	DM 2019
		Bankdrücken	137,5	Steffen Lauffs	DM 2019
		Kreuzheben	227,5	Enno Heisler	DM 2019
		Total	545	Enno Heisler	DM 2019
	Open	Kniebeuge	257,5	Julien Borg	EM 2018
		Bankdrücken	180	Julien Borg	EM 2018
		Kreuzheben	272,5	Julien Borg	DM 2018
		Total	682,5	Julien Borg	DM 2018
	Master 1	Kniebeuge	150	Heiko Harks	DM 2018
		Bankdrücken	127,5	Heiko Harks	DM 2018
		Kreuzheben	185	Heiko Harks	DM 2018
		Total	462,5	Heiko Harks	DM 2018
	Master 8	Kniebeuge	65	Ulrich Mielich	DM 2019
		Bankdrücken	50	Ulrich Mielich	DM 2019
		Kreuzheben	100	Ulrich Mielich	DM 2019
		Total	215	Ulrich Mielich	DM 2019
90	Teen 1	Kniebeuge	135	Calvin Cremer	DM 2019
		Bankdrücken	85	Calvin Cremer	DM 2019
		Kreuzheben	140	Calvin Cremer	DM 2019

90	Teen 1	Total	360	Calvin Cremer	DM 2019
	Teen 2	Kniebeuge	140	Max Glock	DM 2019
		Bankdrücken	112,5	Max Glock	DM 2019
		Kreuzheben	172,5	Max Glock	DM 2019
		Total	425	Max Glock	DM 2019
	Junior	Kniebeuge	220	Philipp Illgen	DM 2019
		Bankdrücken	155	Philipp Illgen	DM 2019
		Kreuzheben	255	Philipp Illgen	DM 2019
		Total	630	Philipp Illgen	DM 2019
	Open	Kniebeuge	200	Axel Kujat	EM 2018
		Bankdrücken	180	Axel Kujat	EM 2018
		Kreuzheben	240	Axel Kujat	EM 2018
	Master 4	Kniebeuge	160	Martin Höller	DM 2019
		Bankdrücken	110	Martin Höller	DM 2018
		Kreuzheben	180	Martin Höller	DM 2019
		Total	450	Martin Höller	DM 2019
	Master 6	Kniebeuge	160	Kurt Bücherl	DM 2019
		Bankdrücken	55	Kurt Bücherl	DM 2019
		Kreuzheben	190	Kurt Bücherl	DM 2019
		Total	405	Kurt Bücherl	DM 2019
100	Open	Kniebeuge	260	Erik Knöfler	DM 2019
		Bankdrücken	190	Erik Knöfler	DM 2019
		Kreuzheben	305	Erik Knöfler	DM 2019
		Total	755	Erik Knöfler	DM 2019
110		Kniebeuge	170	Benhaimoud Mehdi	DM 2018
		Bankdrücken	117,5	Benhaimoud Mehdi	DM 2018
		Kreuzheben	212,5	Benhaimoud Mehdi	DM 2018
		Total	500	Benhaimoud Mehdi	DM 2018
	Master 5	Kniebeuge	180	Klaus Rodewyk	WM 2018
		Bankdrücken	120	Klaus Rodewyk	DM 2018
		Kreuzheben	200	Klaus Rodewyk	DM 2018
		Total	490	Klaus Rodewyk	DM 2018
125	Junior	Kniebeuge	225	Lesley Adamu	DM 2019
		Bankdrücken	160	Lesley Adamu	DM 2019
		Kreuzheben	245	Lesley Adamu	DM 2019
		Total	630	Lesley Adamu	DM 2019
	Open	Kniebeuge	265	Tobias Bergmair	DM 2017
		Bankdrücken	210	Dmitrij Feldstein	DM 2019
		Kreuzheben	252,5	Dmitrij Feldstein	DM 2019
		Total	715	Tobias Bergmair	DM 2017
	Master 5	Kniebeuge	150	Klaus Rodewyk	EM 2017
		Bankdrücken	110	Klaus Rodewyk	EM 2017
		Kreuzheben	160	Klaus Rodewyk	EM 2017
		Total	420	Klaus Rodewyk	EM 2017
	<b>Raw</b>				
56	Junior	Bankdrücken	40	Lehmann, Sherif	DM 2014
		Kreuzheben	100	Lehmann, Sherif	DM 2014
		Total	190	Lehmann, Sherif	DM 2014
67,5	Open	Kniebeuge	120	Fauck, Michael	DM 2014
		Bankdrücken	120	Fauck, Michael	DM 2014
		Kreuzheben	140	Fauck, Michael	DM 2014
		Total	380	Fauck, Michael	DM 2014
75	Junior	Kniebeuge	225	Till Thomale	EM 2018

75	Junior	Bankdrücken	140	Till Thomale	EM 2018	
		Kreuzheben	225	Till Thomale	EM 2018	
		Total	550	Till Thomale	DM 2018	
	Open	Kniebeuge	180	Sebastian Knopp	DM 2018	
		Bankdrücken	125	Sebastian Knopp	DM 2018	
		Kreuzheben	220	Sebastian Knopp	DM 2018	
		Total	525	Sebastian Knopp	DM 2018	
	Master 2	Kniebeuge	170	Jan Augustat	DM 2019	
		Bankdrücken	105	Jan Augustat	DM 2019	
		Kreuzheben	190	Jan Augustat	DM 2019	
	82,5	Teen 2	Kniebeuge	170	Saidani Ouais	EM 2017
			Bankdrücken	105	Ouais Saidani	DM 2017
Kreuzheben			220	Ouais Saidani	DM 2017	
Total			495	Saidani Ouais	EM 2017	
Junior		Kniebeuge	235	Nino Kuhn	DM 2016	
		Bankdrücken	140	Nino Kuhn	DM 2016	
		Kreuzheben	265	Nino Kuhn	DM 2016	
		Total	640	Nino Kuhn	DM 2016	
Open		Kniebeuge	180	Dennis Beusen	DM 2017	
		Bankdrücken	107,5	Dennis Beusen	DM 2017	
		Kreuzheben	220	Dennis Beusen	DM 2017	
		Total	507,5	Dennis Beusen	DM 2017	
Master 1	Kniebeuge	110	Cremer, Ingo	DM 2015		
	Bankdrücken	120	Cremer, Ingo	DM 2015		
	Kreuzheben	155	Cremer, Ingo	DM 2015		
	Total	385	Cremer, Ingo	DM 2015		
Master 2	Kniebeuge	207,5	Ronny Stein	DM 2019		
	Bankdrücken	140	Fischer, Wolfgang	WM 2015		
	Kreuzheben	230	Ronny Stein	DM 2019		
	Total	575	Ronny Stein	DM 2019		
Master 4	Kniebeuge	190	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016		
	Bankdrücken	112,5	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016		
	Kreuzheben	210	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016		
	Total	512,5	Coert Hoppenbrouwers	DM 2016		
Master 8	Kniebeuge	75	Ulrich Mielich	DM 2016		
	Bankdrücken	57,5	Ulrich Mielich	DM 2016		
	Kreuzheben	120	Ulrich Mielich	DM 2016		
	Total	252,5	Ulrich Mielich	DM 2016		
90	Teen 2	Kniebeuge	220	Nils Meyer	EM 2017	
		Bankdrücken	110	Nils Meyer	DM 2017	
		Kreuzheben	240	Nils Meyer	EM 2017	
		Total	570	Nils Meyer	EM 2017	
	Junior	Kniebeuge	150	Marinin, Valerij	DM 2014	
		Bankdrücken	130	Marinin, Valerij	DM 2014	
		Kreuzheben	180	Marinin, Valerij	DM 2014	
		Total	460	Marinin, Valerij	DM 2014	
	Open	Kniebeuge	240	Patric Kaltenbacher	WM 2017	
		Bankdrücken	175	Patric Kaltenbacher	WM 2017	
		Kreuzheben	235	Patric Kaltenbacher	WM 2017	
		Total	650	Patric Kaltenbacher	WM 2017	
	Master 1	Kniebeuge	170	Stephan Wiedenbein	DM 2016	
		Bankdrücken	132,5	Stephan Wiedenbein	DM 2016	
		Kreuzheben	215	Stephan Wiedenbein	DM 2016	

90	Master 1	Total	517,5	Stephan Wiedenbein	DM 2016
100	Teen 2	Kniebeuge	230	Robert Gartwich	DM 2017
		Bankdrücken	110	David Sinn	DM 2016
		Kreuzheben	230	Robert Gartwich	DM 2017
		Total	570	Robert Gartwich	DM 2017
	Junior	Kniebeuge	210	Wittpoth, Marius	DM 2014
		Bankdrücken	145	Wittpoth, Marius	DM 2014
		Kreuzheben	250	Wittpoth, Marius	DM 2014
		Total	605	Wittpoth, Marius	DM 2014
	Open	Kniebeuge	260	Steffen Kolb	DM 2019
		Bankdrücken	180	Mario Rumrich	DM 2017
		Kreuzheben	255	Steffen Kolb	DM 2019
		Total	672,5	Steffen Kolb	DM 2019
110	Junior	Kniebeuge	232,5	Felix Kappmeyer	DM 2018
		Bankdrücken	182,5	Felix Kappmeyer	DM 2018
		Kreuzheben	282,5	Felix Kappmeyer	DM 2018
		Total	697,5	Felix Kappmeyer	DM 2018
	Open	Kniebeuge	280	Marcus Lange	DM 2019
		Bankdrücken	210	Marcus Lange	DM 2019
		Kreuzheben	280	Marcus Lange	DM 2019
		Total	770	Marcus Lange	DM 2019
	Master 2	Kniebeuge	220	Franz Ritzer	DM 2019
		Bankdrücken	140	Franz Ritzer	DM 2019
		Kreuzheben	260	Franz Ritzer	DM 2019
		Total	620	Franz Ritzer	DM 2019
125	Junior	Kniebeuge	200	Davide Castiglione	DM 2018
		Bankdrücken	125	Davide Castiglione	DM 2018
		Kreuzheben	210	Davide Castiglione	DM 2018
		Total	535	Davide Castiglione	DM 2018
	Open	Kniebeuge	272,5	Sirko Petermann	DM 2017
		Bankdrücken	207,5	Sirko Petermann	DM 2017
		Kreuzheben	285	Dominik Friedrichsen	DM 2018
		Total	700,5	Sirko Petermann	DM 2017
	Master 1	Kniebeuge	230	Michael Becherer	DM 2018
		Bankdrücken	145	Michael Becherer	DM 2018
		Kreuzheben	215	Michael Becherer	DM 2018
		Total	590	Michael Becherer	DM 2018
140	Open	Kniebeuge	300	Patrick Ohleff	EM 2017
		Bankdrücken	200	Patrick Ohleff	EM 2017
		Kreuzheben	300	Patrick Ohleff	EM 2017
		Total	800	Patrick Ohleff	EM 2017
	Master 1	Kniebeuge	290	Oliver Dorsch	DM 2018
		Bankdrücken	175	Oliver Dorsch	DM 2018
		Kreuzheben	250	Oliver Dorsch	DM 2018
		Total	715	Oliver Dorsch	DM 2018
	Master 2	Kniebeuge	300	Oliver Dorsch	EM 2018
		Bankdrücken	180	Oliver Dorsch	EM 2018
		Kreuzheben	270	Oliver Dorsch	EM 2018
<b>Single Ply</b>					
67,5	Teen 2	Kniebeuge	160	Eschenasy, Sebastian	
		Bankdrücken	100	Eschenasy, Sebastian	
		Kreuzheben	160	Eschenasy, Sebastian	
		Total	410	Eschenasy, Sebastian	

67,5	Master 1	Kniebeuge	150	Meryem, Salih	
		Bankdrücken	85	Meryem, Salih	
		Kreuzheben	155	Meryem, Salih	
		Total	390	Meryem, Salih	
	Master 2	Kniebeuge	215	Eschenasy, Calin	
		Bankdrücken	120	Eschenasy, Calin	
		Kreuzheben	210	Eschenasy, Calin	
		Total	545	Eschenasy, Calin	
	Master 4	Kniebeuge	140	Meryem, Salih	DM 2012
		Bankdrücken	90	Meryem, Salih	DM 2012
		Kreuzheben	130	Meryem, Salih	DM 2012
		Total	360	Meryem, Salih	DM 2012
75	Teen 2	Kniebeuge	180	Cianni, Tristan	WM 2013
		Bankdrücken	113	Cianni, Tristan	WM 2013
		Kreuzheben	188	Cianni, Tristan	WM 2013
		Total	481	Cianni, Tristan	WM 2013
	Open	Kreuzheben	252,5	Küçük, Ömer	
		Total	597,5	Küçük, Ömer	
	Master 3	Kniebeuge	240	Eschenasy, Calin	
		Bankdrücken	146	Eschenasy, Calin	
		Kreuzheben	231	Eschenasy, Calin	
		Total	617,5	Eschenasy, Calin	
	Master 4	Kniebeuge	220	Eschenasy, Calin	WM 2013
		Bankdrücken	135	Eschenasy, Calin	WM 2013
		Kreuzheben	225	Eschenasy, Calin	DM 2012
		Total	575	Eschenasy, Calin	WM 2013
82,5	Junior	Bankdrücken	160	Bracht, Andreas	
		Kreuzheben	261	Harutyunyan, Vahan	
		Total	640	Bracht, Andreas	
	Open	Kniebeuge	240	Stach, Matthias	DM2014
		Bankdrücken	145	Stach, Matthias	WM 2013
		Kreuzheben	245	Stach, Matthias	DM 2014
		Total	620	Stach, Matthias	WM 2013
90		Kniebeuge	260	Patric Kaltenbacher	EM 2016
		Bankdrücken	205	Kaltenbacher, Patric	WM 2015
		Kreuzheben	245	Kaltenbacher, Patric	WM 2015
		Total	705	Kaltenbacher, Patric	EM 2016
	Master 1	Kniebeuge	283	Malfa, Peter	
		Bankdrücken	152,5	Nieland, Guido	DM 2014
		Kreuzheben	275	Malfa, Peter	
		Total	700	Malfa, Peter	
	Master 3	Kniebeuge	170	Bucher, Bernd	DM 2009
		Bankdrücken	115	Bucher, Bernd	DM 2009
		Kreuzheben	175	Bucher, Bernd	DM 2009
		Total	460	Bucher, Bernd	DM 2009
100	Open	Kniebeuge	330	Erik Knöfler	EM 2018
		Bankdrücken	228	Erik Knöfler	EM 2018
		Kreuzheben	300	Erik Knöfler	EM 2018
		Total	828	Erik Knöfler	EM 2018
	Master 1	Kniebeuge	277,5	Malfa, Peter	
		Bankdrücken	150	Nieland, Guido	ODC 2014
		Kreuzheben	282,5	Malfa, Peter	
		Total	717,5	Malfa, Peter	

100	Master 2	Kniebeuge	260	Malfa, Peter	WM 2010
		Kreuzheben	262,5kg	Malfa, Peter	WM 2010
		Total	672,5kg	Malfa, Peter	WM 2010
	Master 3	Kniebeuge	271	Malfa, Peter	WM 2016
Bankdrücken		150	Bucher, Bernd	WM 2010	
Kreuzheben		240	Malfa, Peter	WM 2015	
Total		641	Malfa, Peter	WM 2016	
110	Master 1	Kniebeuge	275	Dittmar, Oliver	DM 2014
		Bankdrücken	155	Dittmar, Oliver	DM 2014
		Kreuzheben	240	Dittmar, Oliver	DM 2014
		Total	670	Dittmar, Oliver	DM 2014
Master 2	Kniebeuge	270	Malfa, Peter	EM 2012	
	Bankdrücken	137,5	Malfa, Peter	EM 2012	
	Kreuzheben	255	Malfa, Peter	EM 2012	
	Total	662,5	Malfa, Peter	EM 2012	
Master 3	Kniebeuge	225	Malfa, Peter	WM 2013	
	Bankdrücken	125	Malfa, Peter	WM 2013	
	Kreuzheben	230	Malfa, Peter	WM 2013	
	Total	580	Malfa, Peter	WM 2013	
125	Open	Kniebeuge	360	Remmele, Andrej	DM 2014
		Bankdrücken	235	Remmele, Andrej	DM 2014
		Kreuzheben	340	Remmele, Andrej	DM 2014
		Total	935	Remmele, Andrej	DM 2014
<b>Multi Ply</b>					
75	Teen 2	Kniebeuge	210	Cianni, Tristan	DM 2014
		Bankdrücken	130	Cianni, Tristan	DM 2014
		Kreuzheben	200	Cianni, Tristan	DM 2014
		Total	540	Cianni, Tristan	DM 2014
Master 4	Kniebeuge	240	Eschenasy, Calin	ODC 2014	
	Bankdrücken	140	Eschenasy, Calin	ODC 2014	
	Kreuzheben	220	Eschenasy, Calin	ODC 2014	
	Total	600	Eschenasy, Calin	ODC 2014	
110		Kniebeuge	300	Peter Malfa	WM 2018
		Bankdrücken	125	Peter Malfa	WM 2018
		Kreuzheben	245	Peter Malfa	WM 2018
		Total	670	Peter Malfa	WM 2018
125	Open	Kniebeuge	330	Sirko Petermann	EM 2016
		Bankdrücken	260	Sirko Petermann	EM 2016
		Kreuzheben	305	Sirko Petermann	DM 2016
		Total	882,5	Sirko Petermann	DM 2016