

# JVA Euskirchen - Sportabteilung -

## 5. Bankdrück-Wettbewerb

ohne Equipment am 24.11.2018 in der JVA Euskirchen

Hallo Sportler, Helfer & Gäste,

wir freuen uns, dieses Jahr in der JVA Euskirchen wieder einen Bankdrückwettbewerb mit dem Profi-Kraftdreikämpfer Andy Dörner durchzuführen.

Veranstalter: JVA Euskirchen, Kölner Str. 250, 53879, Euskirchen  
Ausrichter: Sportabteilung der JVA Euskirchen  
Disziplinen: Bankdrücken RAW nach Regeln des BVDK vom 13.12.2016 Infos unter [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)  
**Ausnahme:** kurze o. lange Trainingshose & T-Shirt mit Armansatz

Wettkampfort: Mensa der JVA Euskirchen,  
Kölner Straße 250, 53879, Euskirchen

Wettkampfleitung: Andy Dörner & Sabrina Cremer

Teilnehmer: Sportler aus allen KDK-Verbänden, Vereinen oder Studios, sowie alle Insassen der JVA Euskirchen die eine gültige Sportkarte besitzen

Anmeldung: Telefonisch unter: 02251 / 7008-300  
E-Mail unter: [Ingo.Cremer@jva-euskirchen.nrw.de](mailto:Ingo.Cremer@jva-euskirchen.nrw.de)  
oder: [ingo064@web.de](mailto:ingo064@web.de)

Gewichtsklassen: Männer kg: bis 74 kg / bis 93 kg / über 93 kg  
Frauen kg: bis 57 kg / bis 84 kg / über 84 kg

Wertung: nach Wilks – Tabelle & Mc Culloch - Tabelle

Meldeschluss: 31.10.2018

Zeitplan: Einlass in die JVA Euskirchen am 24.11.2018 8:00 Uhr  
Wiegen 8:30 – 9:30 Uhr  
Einweisung in die Regeln ab 9:30 – 9:45 Uhr  
Beginn des Wettkampfes 10:00 Uhr

Die Sportbeamten