

JVA Euskirchen - Sportabteilung -

5. Bankdrück-Wettbewerb

ohne Equipment am 24.11.2018 in der JVA Euskirchen

Hallo Sportler, Helfer & Gäste,

wir freuen uns, dieses Jahr in der JVA Euskirchen wieder einen Bankdrückwettbewerb mit dem Profi-Kraftdreikämpfer Andy Dörner durchzuführen.

Veranstalter: JVA Euskirchen, Kölner Str. 250, 53879, Euskirchen
Ausrichter: Sportabteilung der JVA Euskirchen
Disziplinen: Bankdrücken RAW nach Regeln des BVDK vom 13.12.2016 Infos unter www.bvdk.de
Ausnahme: kurze o. lange Trainingshose & T-Shirt mit Armansatz

Wettkampfort: Mensa der JVA Euskirchen,
Kölner Straße 250, 53879, Euskirchen

Wettkampfleitung: Andy Dörner & Sabrina Cremer

Teilnehmer: Sportler aus allen KDK-Verbänden, Vereinen oder Studios, sowie alle Insassen der JVA Euskirchen die eine gültige Sportkarte besitzen

Anmeldung: Telefonisch unter: 02251 / 7008-300
E-Mail unter: Ingo.Cremer@jva-euskirchen.nrw.de
oder: ingo064@web.de

Gewichtsklassen: Männer kg: bis 74 kg / bis 93 kg / über 93 kg
Frauen kg: bis 57 kg / bis 84 kg / über 84 kg

Wertung: nach Wilks – Tabelle & Mc Culloch - Tabelle

Meldeschluss: 31.10.2018

Zeitplan: Einlass in die JVA Euskirchen am 24.11.2018 8:00 Uhr
Wiegen 8:30 – 9:30 Uhr
Einweisung in die Regeln ab 9:30 – 9:45 Uhr
Beginn des Wettkampfes 10:00 Uhr

Die Sportbeamten