

Zeitplan und weitere Informationen GPU-DM 2018

Mitgliederversammlung:

Freitag den 16.02.2018 ab 16.00 Uhr

Waage:

ZUERST eure Einstellung an Monolift und Drückbank ausprobieren, DANN zur Waage gehen!

Freitag den 16.02.2018 18-20.00 Uhr

Samstag den 17.02.2018 08.00-09.30 Uhr

Ablaufplan Samstag den 17.02.2018

Start 10.00 Uhr:

1. Alle drei Gruppen KDK Beugen, zwischen den Gruppen ca. 5 min Pause
2. 10 min Pause
3. Alle drei Gruppen KDK Bank
4. 10 Min Pause
5. Alle drei Gruppen KDK Kreuzheben
6. Nach Ende des KDK 15 min Pause
7. Anschließend Bankdrücken Gruppe 1-3
8. Nach Ende des Bankdrücken 15 min Pause
9. anschließend Kreuzheben Gruppe 1
10. Siegerehrung im Anschluss

Urkunden für deutsche Rekorde

Da bei den letzten Wettkämpfen sehr viele Rekordurkunden nicht abgeholt wurden, wird in diesem Jahr eine Liste ausliegen, in die sich diejenigen eintragen können, die einen deutschen Rekord aufgestellt haben (nur GPU-Starter) UND bereit sind, NACH der Siegerehrung auf die Erstellung der Urkunden zu warten.

Allen anderen steht die Möglichkeit offen, die Urkunden als pdf-Datei per Mail bei uns anzufordern.

Relativpreise:

Die folgenden Relativpreise werden vergeben

Kraftdreikampf:

- Frauen (alle)
- Männer, Classic raw, open und jünger
- Männer, Classic raw, Master
- Männer, Raw, open und jünger
- Männer, Raw, Master

Bankdrücken:

- Frauen (alle)
- Männer, Classic raw (alle)
- Männer, Raw, open und jünger
- Männer, Raw, Master
- Männer, equipped

Kreuzheben:

- Frauen (alle)
- Männer (alle)